



Reizdarm, Blähungen, Kopfschmerz, Übergewicht erfolgreich behandeln mit der Modernen Mayr Medizin (MMM)

[Dr. med. MSc. Peter Strauven](#) | verfasst am 16.03.2012

"Der **Darm** ist die Wurzel des Menschen", so lautet die Grundbotschaft des österreichischen Arztes Dr. med. Franz Xaver Mayr (1875-1965).

Er wurde zu seiner Zeit als Pionier der Gesundheitsvorsorge weltbekannt, behandelte bekannte Größen wie Konrad Adenauer und Henry Ford, musste sein ganzheitliches Konzept aber auch gegen Kritik aus der Schulmedizin verteidigen.

Dr. med. F. X. Mayr definierte die Ernährung neu:

Eine optimale Ernährung ist aus seiner Sicht dann gegeben, wenn hochwertige, natürliche Nahrung einem einwandfrei gesund arbeitenden Verdauungsorgan zugeführt wird. Wenn der Ofen (Darm) rußt, kann das Brennholz (Nahrung) nicht einwandfrei verarbeitet werden; die entstehenden Gifte müssen über **Leber** und Blut verarbeitet werden: es kommt zur Rückvergiftung mit Körperbeschwerden wie Blähungen, **Reizdarm**, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, aber auch Müdigkeit. Durch die erfolgreiche Behandlung dieser wie anderer ähnlicher Körperbeschwerden wurde F. X. Mayr europaweit bekannt.

Auch in unserer heutigen Zeit leidet die "Esskultur" zunehmend: "Zu schnell, zu viel, zu oft, zu spät"! Dies war einer der Kurzleitsätze F. X. Mayrs.

Er warb, diagnostizierte und behandelte im Sinne einer "Neuorientierung der Esskultur", die zu einer Entlastung des Darmes führt. Ergebnis: ein verbessertes, individuelles Verhältnis des einzelnen gegenüber der Ernährung und besonders gegenüber dem Essverhalten. Besonders F. X. Mayrs spezialisierte "Kauschulung" führt hier zu Erfolgen.

Unter dem Begriff "Moderne Mayr-Medizin" (MMM) (nicht mehr "Mayr-Kur") mit dem europaweit geltenden Qualitäts-Siegel "Mayr-Prevent" verbreitet und lehrt die von Dr. med. F. X. Mayr selbst bereits Mitte des letzten Jahrhunderts gegründete internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte in mehr als 25 Ländern weltweit die ärztliche Diagnostik und Therapie.

Die meist über zwei bis drei Wochen ambulant oder auch in zertifizierten Mayr-Zentren unter durchgehender Aufsicht eines spezialisiert ausgebildeten F. X. Mayr-Arztes durchgeführte "Moderne Mayr-Medizin" (MMM) aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und stellt ein umfassendes ganzheitlich medizinisches Heilverfahren dar. Für dieses ganzheitlich medizinische Konzept benötigt der Interessent/ Patient Zeit und Ruhe, eine bestimmte innere Einstellung, die Geduld, sich seiner eigenen Schwäche immer wieder neu anzunehmen, wieder verzichten zu lernen und neue Wege zu gehen; den Mut zu haben, entgegen dem Zeitstrom neue Kraft und Energie zu gewinnen. Eine Herausforderung, die sehr gut

mit Hilfe der ständigen Begleitung des speziell ausgebildeten F. X. Mayr-Arztes gelingt. Alle zwei Jahre werden die "Mayr-Prevent-Siegel" für qualifizierte Mayr-Ärzte neu vergeben!

In meiner Praxis betreibe ich regelmäßig die Moderne Mayr-Medizin. Die Erfolge verblüffen mich immer wieder. Durch einfache Maßnahmen der Modernen Mayr-Medizin können Magen-, Darmbeschwerden, selbst wenn sie Jahre bestehen, aber auch Kopfschmerzen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Leistungsschwäche (Hormon-Regenerierung), Übergewicht ganzheitlich medizinisch erfolgreich behandelt werden.

Ihr Dr. Peter Strauven

Weitere Infos:

www.fxmayr.com Die Gesellschaft der Mayr-Ärzte
www.fxmayr-nrw.de Mayr-Ärzte in NRW

Empfohlenes Buch der Gesellschaft:

„F.X. Mayr: Medizin der Zukunft“,
Autoren: Dres. med. Stossier / von Hahn,
Thieme Verlag.