

Dr. med. Peter Strauven MSc.

Facharzt für Allgemeinmedizin und Ernährung
Master of Science in Preventive Medicine

Römerstrasse 34
53111 Bonn

Terminvereinbarung: 0 22 8 - 63 49 40



Unser Blog für Gesundheits-Interessierte

Hier finden Sie Artikel, Videos und Veranstaltungshinweise
rund um die Themenschwerpunkte "Behandeln" und "Vorbeugen".

www.strauven.de



Dr. Peter Strauven MSc.
Ganzheitliche Privatpraxis





Die Medizin kann Wunderbares leisten.
Vor allem, wenn wir den Menschen
im Ganzen betrachten.



Mehr zur Praxisphilosophie finden Sie online
unter <http://bit.ly/1aHbm43> oder wenn Sie mit
Ihrem Smartphone und einer QR-Code App den
Code einscannen

Den ganzen Menschen sehen

Menschen, die mir als Patient gegenüber sitzen, wünschen sich vor allem eines: Klarheit. Die Ursache ihrer Beschwerden zu kennen heißt zugleich, ein Ziel vor Augen zu haben. Erst dann können wir uns auf den Weg machen, und gemeinsam einen Plan verfolgen.

Um diese Klarheit zu erreichen, setze ich an erster Stelle auf zwei Zutaten, die im heutigen medizinischen Alltag leider sehr selten geworden sind:

Zeit nehmen. Und zuhören.

Es gehört zu meinen Grundbedürfnissen als Arzt, den ganzen Patienten zu sehen, und die ganze Geschichte zu hören. Und das in der Zeit, die eben dafür notwendig ist. Wir gewinnen dadurch zusätzliche Sicherheit in der Diagnostik, im Ergebnis bessere Heilungschancen – und am Ende sogar Zeit.

Ihr Dr. Peter Strauven



Dr. Peter Strauven

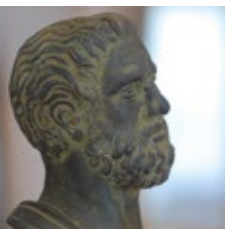


Anja Roth

Das ganze Spektrum nutzen

Als **Allgemeinmediziner** und **Hausarzt** bin ich häufig die erste Anlaufstelle bei unklaren Beschwerden. Gerade in solchen Fällen ist es von unschätzbarem Wert, wenn wir das ganze Spektrum der medizinischen Möglichkeiten nutzen: modernste Gerätemedizin sowie naturheilkundliche Verfahren.

Für meine Patienten bedeutet das: weniger Arztbesuche und trotzdem mehr Klarheit in der Diagnostik. Darauf aufbauend eine effektivere, schonendere Behandlung – je nach Bedarf mit Unterstützung von ausgewählten, führenden Fachärzten und Spezialisten.



Medikamente und Geräte sind wie Versicherungen – Es ist gut, sie zu haben. Aber noch besser, wenn wir sie für die Heilung gar nicht brauchen.

Unsere Leistungsübersicht finden Sie online unter <http://bit.ly/1e98sWb> oder wenn Sie mit Ihrem Smartphone und einer **QR-Code** App den Code einscannen



Magen und Darm



Die ganzheitliche Behandlung von Reizdarm, Bauchschmerzen, Blähungen, Reizmagen, Gastritis ist ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Praxistätigkeit geworden. Wir bieten einen umfassenden Darm-Checkup an, um Ursachen für Beschwerden zu finden und das Darmkrebsrisiko abzuklären.

Ernährung und Allergien



Wir helfen Ihnen dabei, Lebensmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten ganzheitlich anzugehen, den eigenen Ess-Biorhythmus, Ess-Konstitutionstyp wieder zu finden, und Übergewicht durch individuelle, auf den jeweiligen Menschen ausgerichtete Konzepte zu überwinden.

Schlafmedizin



Schlafstörungen können sehr vielfältige, zum Teil auch ungewöhnliche Ursachen haben. Wir setzen auf ganzheitliche Diagnostik, ambulante Schlafmessung und Herz-Kreislaufuntersuchung, und haben je nach Ursache den richtigen Spezialisten an der Hand.

Schmerztherapie



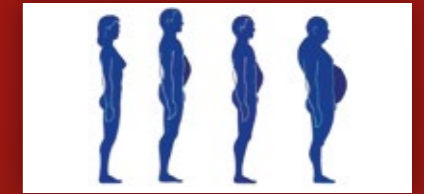
Insbesondere bei der Behandlung von Schmerzen zeigt sich die Stärke von Akupunktur, Osteopathie, Reflexzonentherapie, Entspannungstechniken, u.a. Voraussetzung ist eine eingehende ärztliche Untersuchung, die den ganzen Körper umfasst.

Hormontherapie

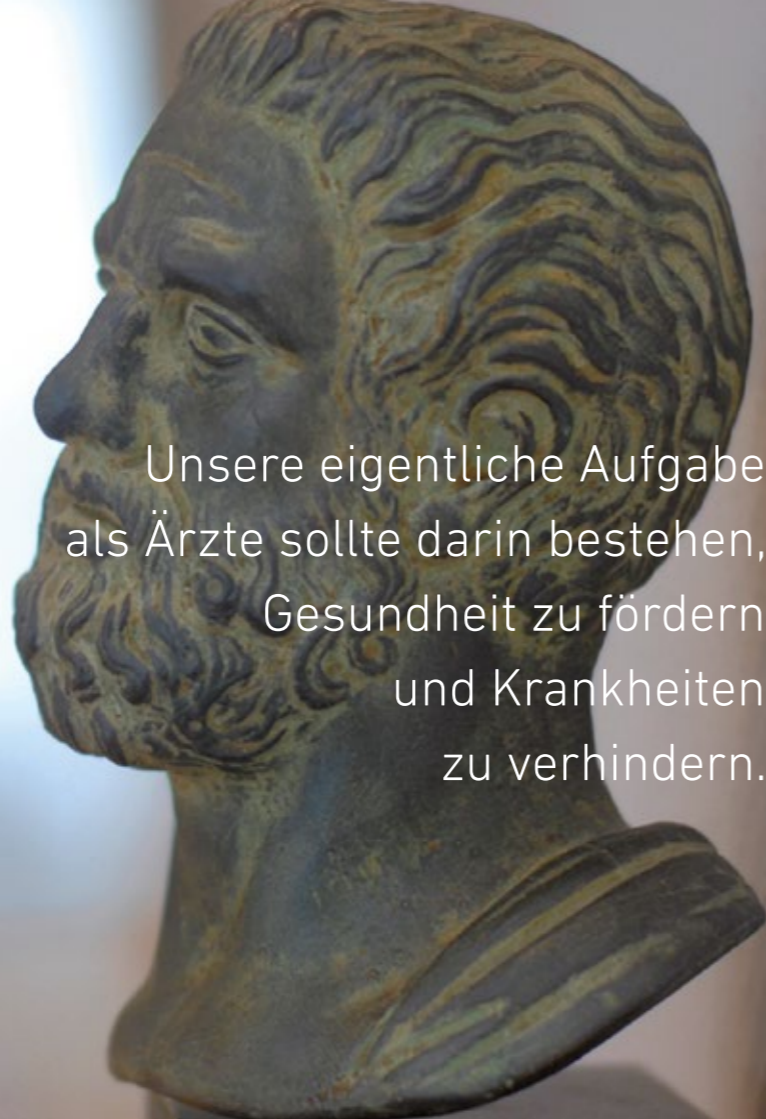
Estradiol (saliva)	4.5
Testosterone (saliva)	
DHEAS (saliva)	1.7
Cortisol Morning (saliva)	1.2
Cortisol Noon (saliva)	0.5
Cortisol Evening (saliva)	0.5
Cortisol Night (saliva)	1.0
PSA (blood spot)	
Free T4 (blood spot)	
T3 (blood spot)	

Nicht nur Frauen, auch Männer sind von Hormonschwankungen und -Defiziten in den sogenannten Wechseljahren betroffen. Ein Spezial-Hormon-Checkup deckt Mangelzustände auf und bildet die Grundlage für die richtige Beratung und mögliche pflanzliche oder bioidentische Hormonsubstitution.

Moderne Mayr-Medizin



Mit dieser neuartigen, ganzheitlich orientierten Diagnostik und Therapie wird der Körper entgiftet und entschlackt. Ziel der MMM ist ein nachhaltiges Wohlbefinden für Körper und Geist zu erreichen; mit neuer Energie und Leistungsfähigkeit den Alltag meistern.



Unsere eigentliche Aufgabe
als Ärzte sollte darin bestehen,
Gesundheit zu fördern
und Krankheiten
zu verhindern.



Mehr zum Thema Präventionsmedizin finden Sie online unter <http://bit.ly/15Xfl15> oder wenn Sie mit Ihrem Smartphone und einer QR-Code App den Code einscannen

Gesundheit wahren und fördern

Jeder Mensch besitzt ein ganz eigenes 'Gesundheitsprofil'. Abhängig von Alter, Konstitution, Genetik, beruflicher Belastung, u.a. können wir individuell vorhandene Gesundheitsrisiken feststellen, und entsprechend zielgerichtet und effektiv handeln.

Unser Ziel: Den Patienten mit einfachen Mitteln in die Lage zu versetzen, Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen – mit Hilfe eines individuellen Konzeptes, das auf drei Säulen aufbaut:

Mentale Fitness

Besinnung auf die eignen Stärken.
Erarbeiten von Strategien, um
schädliche Muster zu durchbrechen,
und um Kraft und Erholung zu finden.

Körper + Bewegung

Wie kann ich den Körper stärken
und unterstützen. Welche Bewegung,
welche Sportart ist für mich selbst
sinnvoll?

Biochemie + Biorhythmus

Alles rund um Stoffwechsel, Hormon-
status, Schlaf- und Ernährungs-
gewohnheiten, etc. Was müssen wir
ausgleichen, was verändern?

Der ganzheitliche Checkup

Für jede Altersgruppe gibt es eigene Herausforderungen an die Gesundheit: Äußere wie innere Einflüsse belasten oder unterstützen unseren Biorhythmus, unsere körperliche Bewegung und geistige Aktivität.

Der ganzheitliche Checkup steht für ein auf die spezifische Persönlichkeit mit seinen individuellen, körperlichen Voraussetzungen abgestimmtes Konzept. Ein Ausgangspunkt für alle, die auf der Grundlage einer den ganzen Menschen betrachtenden Diagnostik nach mehr Klarheit und Nachhaltigkeit für ihren Körper, ihr Kraftwerk suchen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, sprechen Sie mich einfach darauf an – telefonisch oder in der nächsten Sprechstunde!



Der ganzheitliche Checkup bereitet den Weg zu mehr diagnostischer Klarheit und zu nachhaltigeren, schonenderen Behandlungsverfahren.

Mehr zum ganzheitlichen Check-Up finden Sie online unter <http://bit.ly/UNPZCU> oder wenn Sie mit Ihrem Smartphone und einer QR-Code App den Code einscannen

